

# Hvordan vælges rigtige speciale?

## *Karrierevejledning eller –coaching?*

Juri Lindy Pedersen

Overlæge, dr. med.

Børneafdelingen

# Karrierevejledning eller -coaching

- Hjælp til at træffe en godt specialevalg
- Kendskab til opgaver, patienter, arbejdsforhold og -tid, uddannelsesforhold, geografiske muligheder, konkurrencen
- Øge bevidsthed om præferencer, evner og motivation. Passer du til specialets profil?
- Hvordan opnår man specialet?
- Rekruttering af talenter

# Karrierevejledning eller coaching

- 4-årsreglen gør karrierevejledning vigtig under KBU- og introduktionsuddannelse
- Varetages typisk af hovedvejleder og nogle steder af uddannelsesansvarlig overlæge, som er overordnet ansvarlig for at karrierevejledning foregår
- Hvilke specialer passer ikke? Hvad kunne passe? Hvad er muligt? Er der tænkt bredt?

# Egnet eller uegnet til specialet?

- Hvem har den nødvendige indsigt til at besvare spørgsmålet?
- Komponenter:
  - Evner
  - Personlighed (vilje)
  - Tid
  - Mod

# Relationen til uddannelsessøgende

- Vejleder og uddannelsessøgende
  - Autoritet og novice
  - Potentielt skæv relation
  - Vejlederens konklusioner vs. selvindsigt?
- Coach og uddannelsessøgende
  - Ligeværdighed
  - Den søgende når selv frem til sine konklusioner angående sit liv

# Karrierecoaching

- Hjælp til refleksion om personlige præferencer vedr. karriere
- Hjælp til selvindsigt
- En struktur at reflektere i
  - Mål for samtale
  - Afklaring af ”realiteter”
  - Løsningsmodeller
  - Konklusion

# Karrierecoaching

- Hvilke opgaver er du gladest for på dit arbejde?
- Hvilke værdier er vigtigst for dig i dit lægeliv?
- Styrker og svagheder?

# Galileo (1564-1642)

*"You cannot teach a man anything, you can only help him find it within himself"*