

# Karriere vejledning eller karriere coaching?

- korte indlæg med  
efterfølgende diskussion  
ved tutorerne  
Juri Pedersen  
Thomas Ringbæk  
Kim Holck  
Lars Krag Møller



**Tirsdag den 06.09.2011**

Klokken 14.00 - 15.30

**Tutorcentret, afsnit148**

TEMATIME I TUTORCENTRET

*Kan læger vejledes  
eller skal de coaches?*

*Er der en forskel?*

*Hvordan formidles det negative  
budskab så det opfattes positivt?*

*Oplæg og diskussion*

*Kom og vær med* 😊

# Karriere vejledning eller karriere coaching. Er der en forskel?

Teamtime i Tutorcentret

06.09.2011

# Indlægholdere

**Juri Pedersen  
Thomas Ringbæk  
Kim Holck  
Lars Krag Møller**

# Aktuelle udfordringerne

- ”Jeg vil ikke have at vide hvad jeg skal!”
- Hvordan formidles et negativt budskab så det opfattes positivt?
- ”Et mål, to meninger, to vindere”
- Jeg vil ikke hades

# Undgå konflikt

- Forstå personen
  - Hvorfor reagerer han som han gør?
  - Hvad ønsker personen at opnå?
- Afdæk sagen sammen
  - Hvad er fakta
  - Tal med involverede
  - Led efter egne fejl
- Giv løbende feedback og præsenter forslag

Ref. Frit efter Nykredits fire klagetyper

# De fire typer

- Handleren
- Føleren
- Tænkere
- Forandreren

## Whole Brain (præferencer)

- Praktiske
- Relationelle
- Rationelle
- Ekperimenterende

# Handleren

- Karismatisk
  - Stærk vilje
  - Brutal
  - Tromlende
- Vær konkret
  - Gå til sagens kærne
  - Drop undskyldninger
  - Ingen udenomssnak
  - Marker territorium
  - Ingen afstraffelsesaktion

# Føleren

- Socialt engageret
- Følelsesladet
- Hensynsfuld
- Evt. opgivende
- Evt. energiforladte
- Konfliktsky
- Indled med hyggesnak
- Gør ham tryg
- Vær optimistisk
- Vis empati
- Vis beslutsomhed
- Spørg ind til hans følelser



# Tænkeren

- Begavet
- Grundig
- Faglig kompetent
- Arrogant
- Skeptisk
- Indirekte aggressiv
- Hold dig til fakta
- Drop smiger og ros
- Klar i mælet
- Meget specifik
- Logisk i feedback
- Spørg ind til hans fagområde

# Forandreren

- Dynamisk, igangsættende, ildsjæl
- "Alt kan lade sig gøre"
- Hader begrænsninger
- Hader bureaukrati
- Hektiske og overvældende
- Kritisk feedback skal puttes ind mellem det positive
- Brug hans løsninger
- Vær ikke for regelbundet
- Foreslå muligheder og alternativer