

## Bilag 1 Erkendelse af hjertestop og alarmering ved hjertestop for alle medarbejdere

**Alt personale uden klinisk patientkontakt** skal kunne erkende hjertestop og skal kunne alarmere i tilfælde af hjertestop. Basal genoplivning med hjertemassage og kunstigt åndedræt bør påbegyndes efter bedste evne.

**Alt sundhedsfagligt personale med klinisk patientkontakt** skal kunne erkende hjertestop og skal kunne alarmere i tilfælde af hjertestop samt påbegynde basal genoplivning.

Gør følgende:

- I. Undersøg om personen har hjertestop
- II. Tilkald hjælp fra kolleger/omkringstående og alarmer hjertestopholdet eller tilsvarende ekspertise
- III. Start basal genoplivning (hjertemassage og kunstigt åndedræt).

### I – Undersøg om personen har hjertestop

Tilstanden klinisk hjertestop mistænkes, hvis en person er bevidstløs, respirationsløs og pulsløs. Tilstanden kan erkendes uden hjælpemidler. Der skal maksimalt bruges i alt 30 sekunder på at erkende tilstanden.

Lægfolk skal dog kun undersøge for bevidstløshed og vejtrækning men ikke bruge tid på at lede efter puls.

Ved mindste tvivl kaldes hjertestop og livreddende behandling påbegyndes.

- 1) **Bevidstløs?** Tal, råb til patienten, rusk i patienten og smertestimuler evt. Hvis der ikke er tegn på liv dvs. øjenåbning, tale/lyde eller bevægelse, er patienten bevidstløs.
- 2) **Respirationsløs (uden normal vejtrækning)?** Se om brystkassen bevæger sig, lyt om der er respirationslyde, og føl om der er åndedræt eller bevægelse af brystkassen. Umiddelbart efter kollaps kan der kortvarigt være en overfladisk vejtrækning, vejtrækningsforsøg eller gisp. Hvis der **ikke** er **normal** vejtrækning, anses tilstanden for at være ensbetydende med "respirationsløs".
- 3) **Pulsløs?** Mærk efter følelig puls på halspulsåren eller evt. i lysken. En puls kan være vanskelig at mærke, og brug max. 10 sekunder på dette. Hvis der ikke med sikkerhed mærkes puls, skal man gå ud fra, at der ikke er puls. Lægfolk skal ikke bruge tid på at undersøge for puls.

Kontrol af respiration og puls kan evt. foretages samtidig.

### II – Tilkald hjælp og alarmering ved hjertestop

- Alarmer hurtigst muligt:
- Kald ekstra personale, evt. ved brug af alarmknap.
- Kald hjertestopkald og brug den normale procedure for alarmering af hjertestopholdet eller tilsvarende ekspertise. Kald evt. egen vagthavende læge, hvis vedkommende ikke kaldes sammen med hjertestopholdet.

#### 1) Ring hjertestopnummer

- Det centrale hjertestopnummer er 2222 (på Amager Hospital, Bispebjerg Hospital, Frederiksberg Hospital, Hvidovre Hospital, Rigshospitalet).
- På Sct. Hans Hospital og enkelte satellitfunktioner anvendes telefon112.